



Deutscher Engagementpreis, 2012



Ehrung durch den Bundespräsidenten, 2014



Tag des Kriminalitätsopfers

EINFACH **M**ITEINANDER REDEN
 EINANDER **Z**UHOEREN
 KONFLIKTE **B**EWUSST MACHEN
 PROFESSIONELLE **B**ETREUUNG
 INDIVIDUELLE **H**ILFE
 NEUE **L**EBENSFREUDE
 UNTERSTÜTZUNG **A**M ARBEITSPLATZ



Ehrenamtag in Koblenz, 2023

AKM

ARBEITSKREIS GEGEN MOBBING e.V.

Wir sind für Sie da!

AKM e.V. mit Sitz in Koblenz
eingetragener Verein mit anerkannter
Gemeinnützigkeit

Anschrift

Werner Henrich, 1. Vorsitzender
Erste Anwend 26, 56332 Dieblich
info@mobbing-koblenz.info
www.mobbing-koblenz.info

Bankverbindung

Sparkasse Koblenz
IBAN: DE60 5705 0120 0042 0026 26
BIC: MALADE51KOB

Mobbingtelefon:

0176 57910026

Seit 1993 ehrenamtliche
& kostenlose Hilfe
für Mobbing-Opfer

Der AKM trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat
zu einem Gesprächskreis, 19:00 Uhr, in der
Katholischen Familienbildungsstätte Koblenz e.V.,
Thielenstraße 13, 56068 Koblenz

MOBBING

Du bist
nicht
alleine!



AKM

ARBEITSKREIS GEGEN MOBBING e.V.

Unterstützen Sie uns – werden Sie Mitglied!
www.mobbing-koblenz.info

30 JAHRE »ARBEITSKREIS GEGEN MOBBING (AKM E.V.)« INITIATIVE ZU BEWÄLTIGUNG VON KONFLIKTEN AM ARBEITSPLATZ

- 1992** Der Arbeitskreis hat sich nach einer Infoveranstaltung 1992 zum Thema Mobbing aus interessierten Betriebsratsmitgliedern, hauptamtlichen Gewerkschaftern, Mitgliedern der AfA (Arbeitsgemeinschaft für Arbeitnehmerfragen), Pädagogen und Betroffenen gebildet.
- 31.08.1993** Gründung des Vereins Erster seiner Art in Rheinland-Pfalz und mit überregionalem Wirkungskreis. Die Gründungsversammlung im Soldatenfreizeitheim auf der Horchheimer Höhe fand unter großer Teilnahme von Vertretern aus Politik, Wirtschaft, Organisationen und Institutionen statt. Barbara Lieber-Degner, Koblenz, wurde zur 1. Vorsitzenden gewählt.
- 25.01.1994** Erste außerordentliche Mitgliederversammlung
- 03.03.1994** Der Arbeitskreis wurde als gemeinnütziger Verein anerkannt.
- 10.10.1994** In Kooperation mit der IKK Südwest wurde ein Mobbingtelefon eingerichtet.
- 23.01.1996** Werner Henrich wurde zum 1. Vorsitzenden gewählt.
- 13.05.2003** SWR würdigt die 10-jährige ehrenamtliche Arbeit mit einem Portrait über den AKM.
- 14.04.2011** Teilnahme am Förderpreis für Selbsthilfegruppen
- 21.08. 2011** Teilnahme am 8. Landesweiten Ehrenamtstag in Simmern/ Hunsrück
- 2011** Der Arbeitskreis veröffentlicht Mobbingtagebuch zur Dokumentation von Mobbing Situationen.
- 09.09.2012** Teilnahme am Landesweiten Ehrenamtstag in Koblenz
- 28.09.2012** Nominierung zum Deutschen Engagementpreis

- 19.11.2012** Teilnahme am Brückenpreis in Rheinland-Pfalz
- 27.11.2012** Ingo Degner wird zum Ehrenvorstandsvorsitzenden ernannt.
- 21.02.2014** Festakt zum 20-jährigen Bestehen des Arbeitskreises
- 05.09.2014** Ehrung durch Bundespräsident Joachim Gauck im Schloss Bellevue
- 19.08.2014** Teilnahme an Helfer Herzen – der dm-Preis für ehrenamtliches Engagement
- 03.10.2014** Teilnahme am Tag der Deutschen Einheit in Hannover

Auszüge aus Vorträgen, Vortragsreihen und Aktionen:

- Lesertelefonaktionen der Rhein-Zeitung Koblenz zum Thema „Mobbing am Arbeitsplatz“
- Werteverlust in der Arbeitswelt
- Wer hilft, wenn der Körper bei Mobbing streikt?
- Konfliktvermeidung und -bewältigung durch mitarbeiterorientierte Führungskultur
- Mobbing – seelischer Mord auf Raten
- Mobbing macht krank
- Mobbing vor dem Arbeitsgericht
- Aktionswochen in Kooperation mit der IKK Südwest zum Thema Mobbing
- Vorträge in Arbeitsagenturen, Verbandsgemeinden, Personalversammlungen, Volkshochschulen
- Beratung von Gleichstellungsbeauftragten und Betriebsräten

Kooperationen und Kontakte:

IKK Südwest, WEKISS, Median, Goethe Universität Frankfurt, Zeichen gegen Mobbing e.V., regionale und überregionale Medien, Weißer Ring

**„Verbunden werden auch
die Schwachen mächtig“**
Friedrich Schiller

WIR ÜBER UNS

Der **Arbeitskreis gegen Mobbing e.V. (AKM)** – mit Sitz in Koblenz – ist ein eingetragener Verein mit anerkannter Gemeinnützigkeit und überregionalem Wirkungskreis. Derzeit engagieren sich für den Verein ca. 65 Mitglieder.

Warum helfen wir Mobbing-Betroffenen?

Weil wir den Betroffenen Mut machen wollen, ihre berechtigten Ziele am Arbeitsplatz zu erreichen. Außerdem möchten wir nicht zulassen, dass Mitarbeiter in Unternehmen respektlos und menschenunwürdig behandelt werden.

Unser größtes Ziel ist es, Menschen zu helfen, ihren Lebensrhythmus wieder zu finden.

Neben der individuellen Beratung betreibt der Verein eine intensive Öffentlichkeitsarbeit. Unternehmen, Betriebs- und Personalversammlungen, kirchliche Einrichtungen, etc. können den Arbeitskreis zur Lösung bei betrieblichen Konfliktlösungen anfordern. Interessierten steht der Arbeitskreis ebenfalls zur Verfügung.

Der "Arbeitskreis gegen Mobbing e.V. (AKM)" trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat in der Katholischen Familienbildungsstätte Koblenz e.V. (Parkplätze sind vorhanden), Thielenstraße 13, 56068 Koblenz, 19.00 Uhr, zu einem Gesprächskreis bei dem Ratsuchende Hilfe zur Selbsthilfe erhalten. Die Hilfe ist kostenlos und kann zeitlich uneingeschränkt in Anspruch genommen werden.

Darüber hinaus hat der Arbeitskreis ein Mobbingtelefon eingerichtet, das täglich von montags bis freitags unter © 017657910026 erreicht werden kann.

MOBBING